

**I händelse av måndagsblockering,**

- 1) Kolla dagens schema
- 2) Gör dig ostörbar
- 3) Skjut upp uppgifter
- 4) Välj en högprioriterad uppgift
- 5) Skriv upp uppgiften på en lapp
- 6) Dölj allt annat
- 7) Gör uppgiften
- 8) Skrynkla ihop, släng, njut och välj ny

